



INŠTITUT ANTONA TRSTENJAKA
ZA GERONTOLOGIJO IN MEDGENERACIJSKO SOŽITJE
DELOVNA ENOTA IN NASLOV ZA DOPISOVANJE:
RESLJEVA 11, P.P. 4443, 1001 LJUBLJANA, SLOVENIJA
TEL./FAX: + 386 1 433 93 01

v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo

Seminar Staranje in logoterapija – ZORENJE V STAROSTI

Franklova logoterapija lahko zelo pomaga pri poklicnem ali družinskem delu s starimi ljudmi; tako pri oskrbovanju in negi v boleznih in onemoglosti kakor pri prizadevanju za kakovostno, zdravo in dostojanstveno staranje ali oblikovanju lepšega sožitja med starejšimi in mlajšimi. V drugi polovici življenja, ko telesne in duševne moči upadajo, lahko rastejo samo **duhovne zmožnosti notranje svobode in osebne zorenja**, z njimi pa *kljubovalna moč duha*, ki zmore premagovati težave in stiske. Če razvijamo te zmožnosti, se lepša sožitje z ljudmi. Moč lastnega duha in veščine za lepše sožitje so največja naložba za dneve boleznih in pešanja ter za tako pomoč staremu človeku, da je obojestransko koristna. Ko razvijamo te zmožnosti, se odpira **pot do doživljanja lastnega smisla** v zdravju in nemoči, pri pomoči onemoglemu in pri sprejemanju pomoči od drugih.

O teh logoterapevtskih spoznanjih in veščinah organizira Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje 2-dnevni seminar v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer je ta seminar šteje ko izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.

Seminar vodi **prof. dr. Jože Ramovš**, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla in Antona Trstenjaka.

Vsebina seminarja:

1. dan: *Smisel v starosti – kako lahko zanj delam in ga doživljam?*
2. dan: *Življenjska bilanca za kakovostno staranje – svoboda za smiselno stališče; krepitev veselja in volje za svoj razvoj in sožitje.*

Razpisan rok izvedbe:

19. april od 16:00 – 21:00 in 20. april 2024 od 9:00 - 17:30 na Resljevi 11 v Ljubljani.

Možno število udeležencev je 12. Prijave do 8. aprila, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko nalogo; seminar namreč poteka po inovativni metodi skupinskega socialnega učenja, ki povezuje v celoto nova spoznanja z izkušnjami in znanji vseh udeležencev.

Vrednotenje: seminar obsega 48 študijskih ur: 14 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi in osebnih vprašanjih ob učni snovi ter 34 ur osebne dela z branjem učnega gradiva ter z izdelavo seminarske naloge (1,5 ETSC).

Cena: cena 280 EUR + DDV; za študente 40% popusta. Plača se po potrjeni prijavi.

Prijava na: <https://forms.gle/HQvKrkp6cybGgzMSA>

Za več informacij se lahko obrnete na Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje, na brigita@iat.si ali po telefonu na 01 433 93 01.