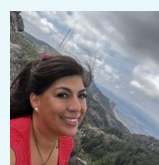


LOGOTERAPIJA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU

**DATUM****12. oktober 2026 • 16.00–
21.00****CENA****280 €****DATUM****13. oktober 2026 • 9.00–16.30****KRAJ****Resljeva cesta 11,
Ljubljana****IZVAJALKA****Annabella Piter,
logoterapevtka iz Mehike**

Pet izkustvenih poti, kako temeljna spoznanja logoterapije prenesti v odnose, vzgojo, žalovanje, sprejemanje nepopolnosti ter skrb za druge.

Kaj prinaša seminar

Logoterapija ni samo teoretično znanje ali skupek terapevtskih metod. Njena resnična vrednost se pokaže, ko njena spoznanja »pretopimo« v vsakdanje življenje: v način, kako razumemo sebe in druge, vzpostavljamo odnose, spremljamo človeka ob izgubi, vzgajamo mlade ter sprejemamo nepopolnost, staranje in življenjsko ranljivost.

Seminar povezuje logoterapevtsko razumevanje človeka, spoznanja nevroznosti in izkustveno učenje. Predavanja bodo dopolnjevali reflektivni pogovor, praktične vaje in simbolne intervencije, ki jih bodo udeleženci lahko smiselno vključili v strokovno delo in vsakdanje življenje.

Osrednje vsebine

1	Teorija sadežev Enkratnost, različnost in človeška povezanost
2	Logoterapija po izgubi ljubljene osebe Spremljanje žalovanja z ritualom Srce spomina
3	Pedagogika za transcendenco Vzgoja mladostnikov za odgovornost, odpornost in smisel
4	Življenje je krof Odkrivanje vrednega onkraj življenjskih nepopolnosti
5	Ko bom jaz na vrsti, da skrbim zate ... Smisel, dostojanstvo in ljubezen pri staranju in skrbi

Namen in cilji

Seminar izhaja iz razumevanja človeka kot svobodnega, odgovornega in v smisel usmerjenega bitja, ki lahko tudi v omejujočih okoliščinah zavzame stališče, se usmeri k vrednotam ter odgovori na naloge, ki mu jih zastavlja življenje.

- prepoznati enkratnost in neponovljivost osebe ter pomen različnosti v odnosih;
- spoznati logoterapevtska izhodišča za spremljanje človeka ob izgubi;
- razumeti vzgojo za odgovornost, samopreseganje in odkrivanje smisla;
- razlikovati smiselno naravnost od zanikanja trpljenja ali prisilnega pozitivnega mišljenja;
- poglobiti razumevanje brezpogojnega dostojanstva pri staranju in odvisnosti od pomoči drugih.

Vsebinski sklopi

1	Teorija sadežev <i>The Theory of Fruits</i> Izkustveni uvod v smisel, različnost in človeško povezanost Izkustvena delavnica uporablja metaforo različnih sadežev za raziskovanje človekove individualnosti, empatije, odpornosti in iskanja smisla. Na podlagi logoterapije, spoznanj nevroznanosti in izkustvenega učenja bodo udeleženci odkrivali praktične možnosti za razvijanje smiselnih odnosov ter spoštovanje enkratnosti in neponovljivosti vsake osebe. Delavnica je uporabna pri terapevtskem, svetovalnem, pedagoškem in vodstvenem delu, pa tudi v družinskih in drugih vsakdanjih odnosih.
2	Logoterapija po izgubi ljubljene osebe <i>Logotherapy After the Loss of a Loved One</i> Spremljanje žalovanja z ritualom Srce spomina Sklop predstavlja možnosti logoterapevtskega spremljanja človeka v procesu žalovanja, pri čemer ohranja spoštovanje do ljubezni, spomina in smisla odnosa z umrlo osebo. Udeleženci bodo spoznali in izkusili ritual Srce spomina (Memory Heart Ritual), simbolno intervencijo, ki človeku pomaga bolečo odsotnost postopoma vključevati v življenje ter odnos z umrlo osebo ohranjati kot notranjo vez hvaležnosti, upanja in odgovornosti.

3

Pedagogika za transcendenco*Pedagogy for Transcendence***Vzgoja mladostnikov za odkrivanje smisla**

Predstavljen bo vzgojni model, ki izhaja iz logoterapevtskega razumevanja samopreseganja in mladostnikom pomaga razvijati odgovornost, odpornost, samozavedanje ter usmerjenost k smiselnim ciljem.

Udeleženci bodo skozi nadzorovano frustracijo, izkustvene dejavnosti in reflektivni dialog spoznavali praktične strategije na smisel osredinjene vzgoje. Takšna vzgoja mladostnika ne varuje pred vsako oviro, temveč ga podpira pri razvijanju notranjih moči, sprejemanju odgovornosti in prepoznavanju življenjskih nalog.

4

Življenje je krof*Life Is a Donut***Odkrivanje smisla onkraj življenjskih nepopolnosti**

Ena izmed pogostih življenjskih zmot je, da dopustimo, da »luknja« določi naš pogled na celoten »krof« – da tisto, česar nimamo, zasenči vse, kar nam je še vedno dano in dragoceno.

S pomočjo humorja, vsakdanjih zgodb, spoznanj nevroznanosti in logoterapije bomo raziskovali premik pozornosti od tistega, kar manjka, k vrednotam in možnostim, ki ostajajo. Pri tem ne gre za zanikanje trpljenja ali prisilno pozitivno mišljenje, temveč za človekovo zmožnost, da tudi sredi negotovosti odkriva možnosti za smiselno delovanje.

5

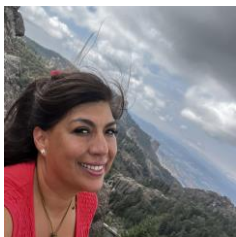
Ko bom jaz na vrsti, da skrbim zate ...*When It Is My Turn to Care for You ...***Smisel, dostojanstvo in ljubezen pri staranju in skrbi za druge**

Sklop odpira vprašanja staranja, odvisnosti od pomoči drugih ter globoke človeške izkušnje dajanja in sprejemanja skrbi. Razmišljali bomo, kako lahko ranljivost poglobi odnose, okrepi zavest o brezpogojnem dostojanstvu osebe ter odpre nove možnosti za odkrivanje smisla.

Sprejemanje pomoči ni nujno izguba človekove vrednosti ali svobode, skrb za drugega pa ni samo breme, temveč je lahko tudi prostor ljubezni, odgovornosti in samopreseganja.

Komu je modul namenjen

Študentom logoterapije, logoterapevtom, psihoterapevtom, svetovalcem, pedagogom, zdravstvenim in socialnim delavcem, vodjem, staršem, svojcem ter vsem, ki želijo logoterapevtska spoznanja globlje povezati z vsakdanjim življenjem.

Izvajalka: Annabella Piter

Annabella Piter, M.Ed., je mehiška logoterapevtka, magistrica andragogike in predavateljica. Svoje delo posveča prenosu logoterapevtskih spoznanj v vzgojo, odnose, spremljanje žalovanja in vsakdanje življenje; pri tem povezuje logoterapijo, nevroznanost in izkustveno učenje. Je sodelavka Inštituta Viktorja Frankla na Dunaju na področju akreditacij ter avtorica vzgojnega modela Cedros: Pedagogika za transcendenco. Logoterapevtske vsebine podaja izkustveno, razumljivo in praktično uporabno.

Izbrani strokovni referenci:

- [Viktor Frankl Institute Vienna – Team](#): Annabella Piter, M.Ed., sodelavka za akreditacije.
- Piter, A. (2025). Logoterapia y Neurociencias: Un Encuentro para Pensar y Sentir. V: R. Mucci (ur.), Logoterapia clínica. Aportes innovadores. Buenos Aires: Guadalupe. [Bibliografski vir](#)

Okvirni program

PONEDELJEK 12. oktober 16.00–21.00	Uvod in povezovanje logoterapije z vsakdanjim življenjem • Teorija sadežev • Življenje je krof • Izkustvene vaje in skupinska refleksija	
TOREK 13. oktober 9.00–16.30	Logoterapija po izgubi ljubljene osebe • Ritual Srce spomina • Pedagogika za transcendenco • Ko bom jaz na vrsti, da skrbim zase ... • Prenos spoznanj in sklepna refleksija	
IZVAJALKA Annabella Piter, logoterapevtka iz Mehike	OBSEG 15 kontaktnih pedagoških ur	KRAJ Inštitut za logoterapijo, Resljeva cesta 11, Ljubljana
CENA 287 €	INFORMACIJE +386 40 731 115	PRIJAVA info@logoterapija.si

PRIJAVA:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScbp4eGhDLru0_fpZuAE1xcgydFZp8SXhxFuhnMnfg70vK3iQ/viwwform

INFORMACIJE: www.logoterapija.si • info@logoterapija.si

Vljudno vabljeni, da logoterapijo skupaj »pretopimo« v vsakdanje življenje.